

## Sportangebot

Das Sportangebot der Sportfreunde

Kinderturnen Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre

15:30 - 16:30 Gemeindehalle Katja Dickhaut (0 71 83) 30 52 99  
 Zwergenturnen ab 1 Jahr 16:30 - 17:30 Gemeindehalle Katja Dickhaut (0 71 83) 30 52 99  
 Eltern-Kind-Turnen mind. 3 Jahre 16:00 - 17:00 Gemeindehalle Madlen Juschin  
 (0 71 83) 30 29 76 ab 4 Jahre 17:00 - 18:00 Gemeindehalle Madlen Juschin & Lea Rein (0 71 83) 30 29 76 Vorschulturnen 16:00 - 17:00 Gemeindehalle Anja Kardel & Sina Müller (0 71 83) 36 26 1. - 2. Klasse 15:00 - 16:00 Gemeindehalle Anja Kardel & Sina Müller (0 71 83) 36 26 3. - 5. Klasse 17:00 - 18:00 Gemeindehalle Anja Kardel (0 71 83) 36 26 Aerobic / Gymnastik / Tanz Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Fit for Fun für jedes Alter 20:00 - 21:00 Gemeindehalle Carmen Platz (0 71 83) 23 48 Jazztanzgruppe ab 5. Klasse 16:30 - 18:00 Gemeindehalle Sara Kleemann & Jenny Malisi (0 71 83) 64 96 Tanzmäuse 1. - 4. Klasse 16:15 - 17:15 Gemeindehalle Sara Kleemann & Cindy Wegner (0 71 83) 64 96  
 Mama fit - Baby mit abgeschl. Rückbildungskurs

9:00 - 10:30

Vereinsraum Katja Dickhaut (0 71 83) 30 52 99 Wirbelsäulengymnastik Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon mit Pluspunkt Gesundheit der DTB 17:30 - 18:30 Gemeindehalle Martina Kircher (0 71 83) 74 25 mit Pluspunkt Gesundheit der DTB 18:30 - 19:30 Gemeindehalle Martina Kircher (0 71 83) 74 25 Walking/Pilates Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Nordic Walking/Walking nach Absprache Gemeindehalle Gabi Kleemann (0 71 83) 64 96 Nordic Walking 08:00 - 09:30 Gemeindehalle Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB 9:00 - 10:00 Vereinsraum Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB Senioren 10:00 - 11:00 Vereinsraum Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB Männer 20:00 - 21:00 Gesundheitszentrum Bettina Zimmermann

(0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB

08:00 - 09:00 Vereinsraum

Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB pausiert  
 Vereinsraum Bettina Zimmermann  
 (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB

19:00 - 20:00

Gesundheitszentrum  
 Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB

20:00 - 21:00

Gesundheitszentrum

Bettina Zimmermann

(0 71 83) 3 76 12 Volleyball Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Volleyball Jugendliche ab 10 19:00 - 20:30 Gemeindehalle Andi Stirm (0 71 81) 88 40 20 Volleyball Männer u. Frauen 20:30 - 22:00 Gemeindehalle Markus Leimser (0 71 83) 30 21 50

Tischtennis Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Aktive 20:30 - 22:00

Gemeindehalle Michael Wied (0 71 83) 93 19 64 Anfänger und U10

17:45 - 18:45 Gemeindehalle Paul Stirm (0 71 83) 83 52

U15 und Jugendmannschaft 18:45 - 20:00 Gemeindehalle Paul Stirm

(0 71 83) 83 52 Herren / Damen 20:00 - 22:00 Gemeindehalle Michael Wied (0 71 83) 93 19 64 Tanzen Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Gruppe 1

19:00 - 20:30 Musiksaal Schule Info Udo Bulter (0 71 83) 36 91 Gruppe 2 20:30 - 22:00 Musiksaal Schule Info Udo

Bulter (0 71 83) 36 91 Gruppe 3 19:00 - 20:30 Musiksaal Schule Info Udo Bulter (0 71 83) 36 91 Gruppe 4 20:30 -

22:00 Musiksaal Schule Info Udo Bulter (0 71 83) 36 91 Gruppe 5 19:00 - 20:30

Musiksaal Schule Info Udo Bulter (0 71 83) 36 91 Gruppe 6

20:30 - 22:00 Musiksaal Schule Info Udo Bulter (0 71 83) 36 91

Letzte Aktualisierung 05.11.2018 durch Katja Dickhaut