

# Sportangebot

Das Sportangebot der Sportfreunde

Kinderturnen Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre

15:30 - 16:30 Gemeindehalle Katja Dickhaut / Madlen Juschin (0 71 83) 30 52 99

Zwergenturnen ab 1 Jahr 16:30 - 17:30 Gemeindehalle Katja Dickhaut / Madlen Juschin (0 71 83) 30 52 99

Eltern-Kind-Turnen mind. 3 Jahre 16:00 - 17:00 Gemeindehalle Madlen Juschin

(0 71 83) 30 29 76 ab 4 Jahre 17:00 - 18:00 Gemeindehalle Madlen Juschin & Sina Müller

(0 71 83) 30 29 76 Vorschulturnen 16:00 - 17:00 Gemeindehalle Anja Kardel (0 71 83) 36 26 1. - 2. Klasse 15:00 -

16:00 Gemeindehalle Anja Kardel (0 71 83) 36 26 3. - 5. Klasse 17:00 - 18:00 Gemeindehalle Anja Kardel (0 71 83) 36 26 Aerob

Gymnastik / Tanz

Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Fit for Fun

für jedes Alter 20:00 - 21:00 Gemeindehalle Carmen Platz (0 71 83) 23 48 Jazztanzgruppe ab 5. Klasse

16:00 - 17:00

Gemeindehalle Cindy Wegner (0 71 83) 83 12 Tanzmäuse 1. - 4. Klasse

17:00 - 18:00

Gemeindehalle Cindy Wegner (0 71 83) 83 12

Mama fit - Baby mit

abgeschl. Rückbildungskurs

9:00 - 10:30

Vereinsraum

Katja Dickhaut (0 71 83) 30 52 99

Wirbelsäulengymnastik Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon mit Pluspunkt

Gesundheit der DTB 17:30 - 18:30 Gemeindehalle Martina Kircher (0 71 83) 74 25 mit Pluspunkt Gesundheit der DTB 18:30 -

19:30 Gemeindehalle Martina Kircher (0 71 83) 74 25 Walking/Pilates Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort /

Treffpunkt Leitung Telefon Nordic Walking/Walking 19:00 - 20:00 Gemeindehalle Gabi Kleemann (0 71 83) 64 96 Nordic

Walking 08:00 - 09:30

Gemeindehalle

Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12

Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB 9:00 - 10:00 Vereinsraum

Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12

Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB Senioren

10:00 - 11:00 Vereinsraum

Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB Männer 20:00 - 21:00

Gesundheitszentrum Bettina Zimmermann

(0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB

08:00 - 09:00 Vereinsraum

Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB pausiert

Vereinsraum Bettina Zimmermann

(0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB

19:00 - 20:00

Gesundheitszentrum

Bettina Zimmermann (0 71 83) 3 76 12 Pilates mit Pluspunkt Gesundheit der DTB

20:00 - 21:00

Gesundheitszentrum

Bettina Zimmermann

(0 71 83) 3 76 12 Volleyball Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort /

Treffpunkt Leitung Telefon Volleyball Jugendliche ab 10 19:00 - 20:30 Gemeindehalle Andi

Stirm (0 71 81) 88 40 20 Volleyball Männer u. Frauen 20:30 - 22:00 Gemeindehalle Markus Leimser

(0 71 83) 30 21 50

Tischtennis Alter Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Aktive 20:30 - 22:00

Gemeindehalle Michael Wied (0 71 83) 93 19 64 Anfänger und U10

17:45 - 18:45 Gemeindehalle Paul Stirm (0 71 83) 83 52

U15 und Jugendmannschaft 18:45 - 20:00 Gemeindehalle Paul Stirm

(0 71 83) 83 52 Herren / Damen 20:00 - 22:00 Gemeindehalle Michael Wied (0 71 83) 93 19 64 Tanzen Alter Montag Dienstag

Mittwoch Donnerstag Freitag Ort / Treffpunkt Leitung Telefon Gruppe 1

19:00 - 20:30 Musiksaal Schule Info Udo Bulter (0 71 83) 36 91 Gruppe 2 20:30 - 22:00 Musiksaal Schule Info Udo

Bulter (0 71 83) 36 91 Gruppe 3 19:00 - 20:30 Musiksaal Schule Info Udo Bulter (0 71 83) 36 91 Gruppe 4 20:30 -

22:00 Musiksaal SchuleInfo Udo Bulter(0 71 83) 36 91 Gruppe 5 19:00 - 20:30  
Musiksaal SchuleInfo Udo Bulter(0 71 83) 36 91 Gruppe 6  
20:30 - 22:00Musiksaal SchuleInfo Udo Bulter(0 71 83) 36 91  
Letzte Aktualisierung 24.03.2018 durch Katja Dickhaut