

Tanzabteilung

Freude am Tanzen ohne Zwang, ohne Erfolgsdruck
in lockerer Atmosphäre unter netten Menschen. Standard - Latein - Partytänze
Tanzen soll einfach Spaß machen. Tanzen ist Training
für Körper und Geist. Und es ist eine der schönsten
Möglichkeiten Gelenke und Bandscheiben zu lockern,
die Muskulatur zu trainieren und geistig fit zu bleiben.
Das Gefühl für Musik und Rhythmus, gemeinsam Freude
Erleben an der Bewegung zur Musik, gemeinsam
Abstand gewinnen vom Alltag.
Tanzen ist mehr als nur Sport. Tanzen ist Ausdruck von
Lebensfreude, ist Atemholen vom Stress des Alltags.