

## Tanzabteilung

Freude am Tanzen ohne Zwang, ohne Erfolgsdruck  
in lockerer Atmosphäre unter netten Menschen.      Standard - Latein - Partytänze  
Tanzen soll einfach Spaß machen. Tanzen ist Training  
für Körper und Geist. Und es ist eine der schönsten  
Möglichkeiten Gelenke und Bandscheiben zu lockern,  
die Muskulatur zu trainieren und geistig fit zu bleiben.  
Das Gefühl für Musik und Rhythmus, gemeinsam Freude  
Erleben an der Bewegung zur Musik, gemeinsam  
Abstand gewinnen vom Alltag.  
Tanzen ist mehr als nur Sport. Tanzen ist Ausdruck von  
Lebensfreude, ist Atemholen vom Stress des Alltags.